



WISSENSTANKSTELLE IG BAU:

Beteiligung, Wissen & Stärke tanken

FÜR ALLE IG BAU - MITGLIEDER

DGB BILDUNGS
WERK NRW

Die Seminare werden in
Zusammenarbeit mit dem
DGB-Bildungswerk NRW e.V.
durchgeführt. Verantwortlich
für Planung und
Durchführung ist das DGB-
Bildungswerk NRW e.V.

VORWORT

Liebe Kolleg*innen,

wer seine Rechte kennt, kann sie einfordern. Wer die Zusammenhänge versteht, kann mitgestalten. Und wer solidarisch handelt, kann Veränderungen bewirken.

Mit unsere "Wissenstankstelle IG BAU 2026" möchten wir Euch das Rüstzeug an die Hand geben, um Eure Interessen am Arbeitsplatz wirksam zu vertreten.

Die Themen, die wir hier aufgreifen – Arbeits- und Gesundheitsschutz, Tarifverträge, Anti-Diskriminierung, Rente und Arbeitsrecht –, berühren den Kern unserer täglichen Arbeit und unserer Zukunft.

Wir laden Euch ein, tiefer einzusteigen, Fragen zu stellen und sich mit anderen auszutauschen. Nutzt die Gelegenheit, Eure Kenntnisse zu erweitern und Euer Selbstbewusstsein als Arbeitnehmer*innen zu stärken.

Gemeinsam sind wir stark –
durch Bildung werden wir stärker!



Björn Wißuwa
Regionalleiter
Region Westfalen



Sina Alya Wunderlich
Bildungsleitung
Region Westfalen

Anmeldung und Hinweise

Anmeldung:

Deine Anmeldung für die jeweilige Veranstaltung bitte per Mail an westfalen@igbau.de oder einfach den QR-Code auf der Seite der Ausschreibung mit dem Smartphone scannen!

Hinweise:

- Unsere Veranstaltungen finden im wunderschönen DGB Tagungszentrum in Hattingen statt.
- Es gibt vor Ort die Möglichkeit die Sauna und das Schwimmbad zu nutzen. Handtücher sind vor Ort. Bademäntel können kostenlos an der Rezeption ausgeliehen werden.
- Die Teilnahme inklusive Übernachtung und Verpflegung ist für Mitglieder kostenlos. Solltest Du trotz Anmeldung unentschuldigt nicht teilnehmen, müssen wir Dir 10% der Ausfallkosten in Rechnung stellen.



Wissenstankstelle IG BAU



30. - 31.01.2026

Aktive Arbeit der Interessensvertretung im Betrieb

06. - 07.03.2026

„Ach, Weiber...!“
Anti-Feminismus im Alltag erkennen, verstehen, handeln

17. - 18.04.2026

Burn-Out! - Ende oder Anfang?
Aus der Sicht eines Betroffenen

29. - 30.05.2026

Umgang mit Rechten Parolen –
Argumentationstraining

12. - 13.06.2026

Wie bekomme ich eine psychische Erkrankung? Prävention und Handlungsmöglichkeiten



Wissenstankstelle IG BAU



03. - 04.07.2026

„Was hat die Gewerkschaft je für uns getan?!”

Leistungen & Vorteile der IG BAU

17. - 18.07.2026

Möglichkeiten zur Rentenvorsorge

11. - 12.09.2026

**Lügen und *Fake News* im
Arbeitsrecht**

25. - 26.09.2026

***Next Generation* Manteltarifverträge
Maßgeschneidert statt Einheitsgröße**

13. - 14.11.2026

**Kündigungsschutz und Klage-
möglichkeiten in Kleinbetrieben**

Für ehrenamtliche Richter*innen und Interessierte



Wissenstankstelle IG BAU



20. - 21.11.2026

BAU deinen Ruhepol:
Entspannt bleiben trotz Stress

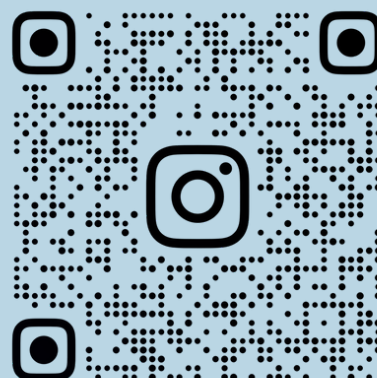
27. - 28.11.2026

Diskriminierung -
Erkennen, schützen und handeln

04. - 05.12.2026

**Tarifvertragliche Boni für
Gewerkschaftsmitglieder**
Tarif-Bonus statt Umsonst-Mentalität

**FOLG UNS AUF
INSTAGRAM.**



Aktive Arbeit der Interessenvertretung im Betrieb

30.01. (Beginn: 17:30 Uhr) - 31.01. (Ende: 15:30 Uhr)

**Wo: DGB Bildungsstätte
Am Homberg 44-50, 45529 Hattingen**

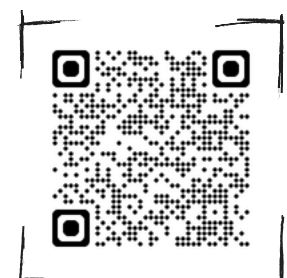


Veränderung fängt im Kleinen an. Und sie startet mit Dir! Denn niemand weiß besser, was das Arbeitsumfeld von Dir und deinen Kolleg*innen verbessern kann, als Du selbst. Deshalb wollen wir Dich bei deinem Engagement unterstützen!

Welche Mitbestimmungsmöglichkeiten gibt es? Welche Anlaufstellen unterstützen Dich? Wie kannst Du andere Kolleg*innen ansprechen und überzeugen sich gemeinsam mit Dir aktiv in eurem Betrieb zu engagieren? Wie funktioniert eine konkrete Projektplanung und was gilt es dabei zu beachten? Darfst du das alles überhaupt?

In dieser Veranstaltung wirst Du dazu befähigt, Deine Arbeitsumgebung aktiv mitzugestalten. Ihr lernt, Eigeninitiative zu entwickeln und sich konstruktiv in betriebliche Prozesse einzubringen.

Deine Anmeldung bitte per Mail an **westfalen@igbau.de** schicken oder einfach den QR-Code scannen



„Ach, Weiber...!“ Anti-Feminismus im Alltag erkennen, verstehen, handeln



06.03. (Beginn: 17:30 Uhr) - 07.03. (Ende: 15:30 Uhr)

Wo: DGB Bildungsstätte
Am Homberg 44-50, 45529 Hattingen

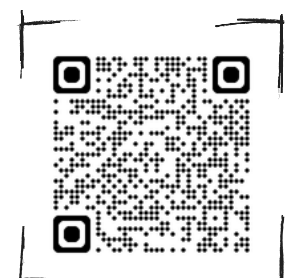
Frauenfeindliche Haltungen begegnen uns täglich – in Medien, Politik, Online-Diskursen und persönlichen Gesprächen.

Sprüche wie „Da ist Sie doch selbst schuld“ oder „Heutzutage dürfen Männer ja gar nichts mehr sagen“ sind nur kleine Beispiele von Antifeminismus im Alltag. Dieses Seminar geht der Frage nach, wie sich solche Denkmuster äußern, welche gesellschaftlichen und psychologischen Mechanismen dahinterstehen und wie wir ihnen konstruktiv begegnen können. Gemeinsam besprechen wir:

- Argumentationsstrategien
- Reflektieren eigene Erfahrungen
- Entwickeln Handlungsmöglichkeiten für den privaten wie beruflichen Alltag.

Ziel ist es, Sensibilität und Handlungssicherheit im Umgang mit antifeministischen Tendenzen zu fördern.

Deine Anmeldung bitte per Mail an westfalen@igbau.de schicken oder einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen!



Burnout! - Ende oder Anfang

Ein Seminar aus der Sicht eines Betroffenen



17.04. (Beginn: 17:30 Uhr) - 18.04. (Ende: 15:30 Uhr)

Wo: DGB Bildungsstätte

Am Homberg 44-50, 45529 Hattingen

Burnout ist in der Arbeitswelt und der Gesellschaft seit vielen Jahren ein immer stärker werdendes Thema. Die Corona-Pandemie hat die Zahl der Burnout-Fälle in Deutschland noch einmal stark ansteigen lassen. Früher war Burnout keine klar definierte oder anerkannte Erkrankung, die Diagnose Burnout gab es nicht. Die WHO hat Burnout erst im Januar 2022 als eigenständige Erkrankung anerkannt. Dies macht es den Betroffenen, Kliniken, Ärzt*innen und Therapeut*innen leichter, mit dieser Krankheit umzugehen.

In diesem Seminar werdet Ihr unter anderem über das Krankheitsbild „Burnout“ informiert. Neben den möglichen Ursachen und Symptomen werden die Verlaufsphasen am Beispiel eines Betroffenen erläutert. Weiter werden mögliche Behandlungen, Maßnahmen zur Vermeidung, Schritte zur Gesundung und Hilfsangebote aufgezeigt.

Am Schluss wird die Frage behandelt, wie Betroffene mit dieser Erkrankung umgehen können.

Deine Anmeldung bitte per Mail an [**westfalen@igbau.de**](mailto:westfalen@igbau.de) schicken oder einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen!



Umgang mit Rechten Parolen – Argumentationstraining

29.05. (Beginn: 17:30 Uhr) - 30.05. (Ende: 15:30 Uhr)
Wo: DGB Bildungsstätte
Am Homberg 44-50, 45529 Hattingen



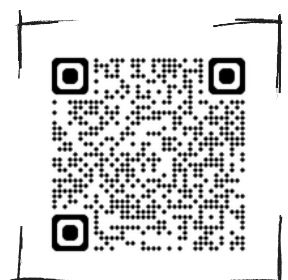
In der Betriebsversammlung fallen Sprüche über Geflüchtete. Im Pausenraum wird gegen "die da oben" gewettert und AfD-Propaganda verbreitet. Im privaten Umfeld kommen plötzlich menschenverachtende Aussagen auf den Tisch.

Und ihr steht da – überrumpelt, vielleicht wütend oder ratlos. Die richtigen Worte fallen euch erst Stunden später ein. Ihr fragt euch: Wie hätte ich reagieren können? Was kann ich das nächste Mal sagen?

Damit seid ihr nicht allein. Rechte und menschenfeindliche Parolen verunsichern, provozieren und sollen zum Schweigen bringen. Genau dagegen wollen wir etwas tun.

In dieser Veranstaltung lernt ihr, souverän und schlagfertig auf rechte Parolen und menschenfeindliche Aussagen zu reagieren. Wir trainieren gemeinsam, wie ihr in schwierigen Situationen Haltung zeigt – ohne euch in endlose Diskussionen zu verstricken.

Deine Anmeldung bitte per Mail an westfalen@igbau.de schicken oder einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen!



Wie bekomme ich eine psychische Erkrankung?

Prävention und Handlungsmöglichkeiten

12.06. (Beginn: 17:30 Uhr) - 13.06. (Ende: 15:30 Uhr)

Wo: DGB Bildungsstätte
Am Homberg 44-50, 45529 Hattingen



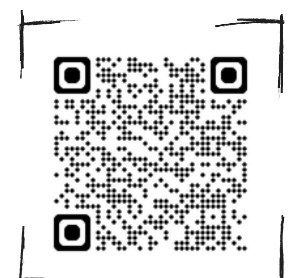
Psychische Belastungen nehmen in der Arbeitswelt spürbar zu. Diese Veranstaltung beleuchtet, welche persönlichen, familiären und betrieblichen Faktoren das Risiko für psychische Erkrankungen erhöhen – und wie gute Arbeitsbedingungen dem vorbeugen können.

Ihr erfahrt, wie man Warnsignale erkennt, sensibel und kollegial mit Betroffenen umgeht und welche Hilfe-Netzwerke unterstützen können – ohne selbst gleich zur Therapeut*in zu werden.

Es geht um offene Kommunikation, gegenseitige Unterstützung und das Bewahren der eigenen Grenzen.

Das Seminar sensibilisiert für psychische Gesundheit im Betrieb und im Privaten – praxisnah, respektvoll und ohne therapeutischen Anspruch.

Deine Anmeldung bitte per Mail an westfalen@igbau.de schicken oder einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen!



„Was hat die Gewerkschaft je für uns getan?“

Leistungen und Vorteile der IG BAU



03.07. (Beginn: 17:30 Uhr) - 04.07. (Ende: 15:30 Uhr)

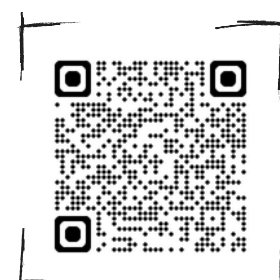
**Wo: DGB Bildungsstätte
Am Homberg 44-50, 45529 Hattingen**

Du bist in die IG BAU eingetreten und willst mehr über die IG BAU und Gewerkschaften allgemein wissen? Dann ist diese Veranstaltung genau das richtige für dich!

Gemeinsam schauen wir auf die Geschichte der Gewerkschaften, deren bisherigen Erfolge und aktuelle Kampagnen und Themen. Daneben schauen wir uns die Entstehung von Tarifverträgen an sowie welche Arten von Tarifverträgen es gibt und was genau eine Schlichtungsverfahren ist.

Hinzu kommen die wichtigsten Leistungen von Gewerkschaften und warum diese für die Mitglieder entwickelt wurden und wie diese genutzt werden können. Abschließend vertiefen wir uns in das Arbeits- und Streikrecht um dich fit für deine tägliche Arbeit zu machen.

Deine Anmeldung bitte per Mail an westfalen@igbau.de schicken oder einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen!



Möglichkeiten zur Rentenvorsorge

17.07. (Beginn: 17:30 Uhr) - 18.07. (Ende: 15:30 Uhr)

Wo: DGB Bildungsstätte
Am Homberg 44-50, 45529 Hattingen



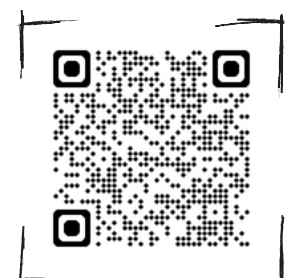
„Mit Rente beschäftigen? Bloß nicht!“

So oder so ähnlich reagieren die meisten beim Thema Altersvorsorge. Verständlich, denn ohne ausreichendes Wissen können nicht nur keine vernünftigen Entscheidungen getroffen werden, man ist windigen Anlagevertreter*innen auch komplett ausgeliefert. Gerade deshalb sollte man über folgende Punkte genau Bescheid wissen:

- Wie funktioniert das deutsche Rentensystem und wie errechnet sich ein Rentenanspruch?
- Welche Möglichkeiten der finanziellen Vorsorge über den Betrieb gibt es und wie funktionieren die dafür vorgesehenen Produkte?
- Was gibt es für die ergänzende Privatvorsorge noch darüber hinaus und was muss ich hierbei beachten?

Um euch das Ganze so unkompliziert und kompakt wie möglich rüberzubringen, gibt es extra für euch einen Crash-Kurs zum Thema. Anschaulich, interessant und ganz ohne Fachsimpelei. Sei dabei!

Deine Anmeldung bitte per Mail an westfalen@igbau.de schicken oder einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen!



Lügen und *Fake News* im Arbeitsrecht

11.09. (Beginn: 17:30 Uhr) - 12.09. (Ende: 15:30 Uhr)

Wo: DGB Bildungsstätte

Am Homberg 44-50, 45529 Hattingen



In dieser Veranstaltung werden wir uns über gängige Lügen und *Fake News* im Arbeitsrecht beschäftigen. Denn wer kennt die Aussage nicht, dass man angeblich nach drei Abmahnungen fristlos gekündigt werden kann? Das ist zum Beispiel kompletter Unsinn!

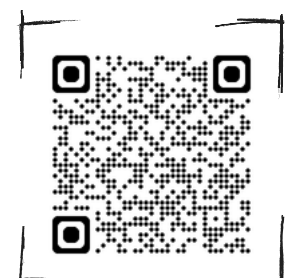
Wir machen euch fit im Arbeitsrecht und räumen mit gängigen Falschaussagen auf.

Inhaltlich wird euch folgendes erwarten dürfen:

- Lügen im Bewerbungsverfahren
- Täuschungen und Unwahrheiten im laufenden Arbeitsverhältnis
- Fake News und Meinungsäußerungen (auch in Social Media)
- Whistleblowing vs. Falschbeschuldigungen
- Beweisfragen und Verfahren

Wir freuen uns auf Euch, um gemeinsam unser Wissen aufzufrischen!

Deine Anmeldung bitte per Mail an westfalen@igbau.de schicken oder einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen!



Next Generation Manteltarifverträge

Maßgeschneidert statt Einheitsgröße



25.09. (Beginn: 17:30 Uhr) - 26.09. (Ende: 15:30 Uhr)

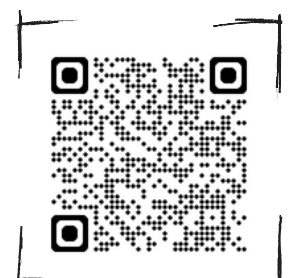
**Wo: DGB Bildungsstätte
Am Homberg 44-50, 45529 Hattingen**

Mal ehrlich: Wie oft habt ihr schon gedacht „Eine Vier-Tage-Woche wäre schön“ – und dann kam die Realität mit der 40-Stunden-Woche um die Ecke? Oder: „Mein Arbeitgeber bezahlt mir meine Weiterbildungen und Qualifizierungen!“ und dann seid ihr aufgewacht aus diesem Traum?

Dies und weitere Themen sind klassische Bereiche für unsere Manteltarifverträge. Du möchtest etwas ändern? Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für dich! Wir wollen in diesem Seminar uns genau diese Themen anschauen und diskutieren, wie wir diese in unsere Manteltarifverträge verankern können.

Manteltarifverträge bilden das Fundament der Arbeitsbedingungen in vielen Branchen – doch sind sie noch zeitgemäß? Dieses Seminar vermittelt praxisorientiertes Know-how zur Modernisierung von Manteltarifverträgen im Kontext aktueller Arbeitsrealitäten.

Deine Anmeldung bitte per Mail an [**westfalen@igbau.de**](mailto:westfalen@igbau.de) schicken oder einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen!



Kündigungsschutz & Klagemöglichkeiten in Kleinbetrieben

Arbeitsrecht für ehrenamtliche Richter*innen & Interessierte



13.11. (Beginn: 17:30 Uhr) - 14.11. (Ende: 15:30 Uhr)

Wo: DGB Bildungsstätte

Am Homberg 44-50, 45529 Hattingen

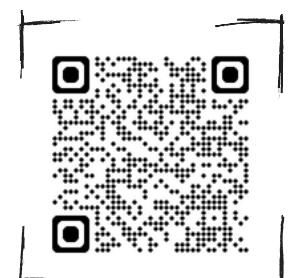
Arbeitnehmer*innen aus dem Branchen der IG BAU sind weit mehr als andere gezwungen, die Gerichte in Anspruch zu nehmen. Hunderte ehrenamtliche Arbeits- und Sozialrichter*innen sind alleine in NRW auf Vorschlag der Gewerkschaften in diesem verantwortungsvollen Ehrenamt tätig, um Kolleg*innen zu Ihrem Recht zu verhelfen.

Die Besonderheiten des Kündigungsschutzes in Kleinbetrieben stellen jedoch viele Arbeitnehmer*innen vor Unsicherheiten. Welche Rechte habe ich, wenn das Kündigungsschutzgesetz nicht gilt? Welche Klagemöglichkeiten bestehen trotzdem? Diese Veranstaltung vermittelt Euch fundiertes Wissen über Eure Rechte und Handlungsoptionen.

Inhalte:

- Grundlagen des Kündigungsschutzes und Besonderheiten in Kleinbetrieben
- Formvorschriften und Kündigungsfristen
- Kündigungsgründe und ihre Überprüfung
- Klagemöglichkeiten und Prozessführung
- Praktische Strategien

Deine Anmeldung bitte per Mail an westfalen@igbau.de schicken oder einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen!



BAU deinen Ruhepol: Entspannt bleiben trotz Stress

20.11. (Beginn: 17:30 Uhr) - 21.11. (Ende: 15:30 Uhr)

**Wo: DGB Bildungsstätte
Am Homberg 44-50, 45529 Hattingen**

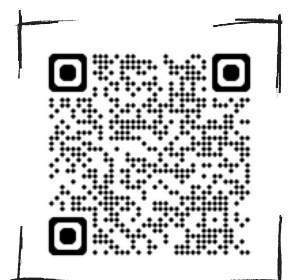


In Zeiten von wachsendem Arbeitsdruck, ständiger Erreichbarkeit und den Herausforderungen des modernen Kapitalismus fällt es immer schwerer, wirklich zur Ruhe zu kommen. Gerade der Arbeitsalltag in Euren Branchen ist körperlich anspruchsvoll und oft von engen Terminen und viel Verantwortung geprägt.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die Methoden und Strategien kennenlernen möchten, um inmitten von Hektik und Stress die Ruhe zu bewahren und mehr Ausgeglichenheit in Ihr Leben zu bringen. Zusammen werden wir uns verschiedene Entspannungs- und Achtsamkeitsmethoden ansehen, die sowohl im Berufs- als auch im Privatleben leicht anwendbar sind. Wir werden über verschiedene Themen sprechen und viele Übungen ausprobieren, die sich mit Stressbewältigung, *Work-Life-Balance*, Nein-Sagen im Beruf, Zeitmanagement und vielem mehr beschäftigen.

Wenn Du also neue Möglichkeiten zur Stressreduzierung und Alltagsstrukturierung an die Hand bekommen möchtest, bist Du hier genau richtig!

Deine Anmeldung bitte per Mail an [**westfalen@igbau.de**](mailto:westfalen@igbau.de) schicken oder einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen!



Diskriminierung - Erkennen, schützen und handeln

27.11. (Beginn: 17:30 Uhr) - 28.11. (Ende: 15:30 Uhr)

Wo: DGB Bildungsstätte
Am Homberg 44-50, 45529 Hattingen



Diskriminierung finden wir in vielen Formen: offen oder subtil, individuell oder strukturell. Dieses Seminar sensibilisiert für verschiedene Erscheinungsformen von Diskriminierung im Alltag und im Berufsleben.

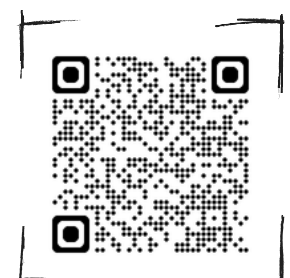
Ob es nun die Benachteiligung bei der Jobsuche ist, nur weil der Name auf der Bewerbung „ausländisch“ klingt, oder eine Frau mit Kopftuch in einem Geschäft misstrauisch beobachtet wird. In vielen Fällen neigen wir dazu durch Vorurteile Menschen anders zu behandeln.

Zusammen wollen wir erarbeiten:

- wie Vorurteile entstehen
- welche Auswirkungen diskriminierendes Verhalten hat
- welche Handlungsmöglichkeiten Betroffene und Beobachtende haben

Am Ende wollen wir ein Bewusstsein für diskriminierende Strukturen schaffen, Schutzstrategien entwickeln und aktiv einer respektvollen, inklusiven Gesellschaft beitragen.

Deine Anmeldung bitte per Mail an westfalen@igbau.de schicken oder einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen!



Tarifvertragliche Boni für Gewerkschaftsmitglieder

Tarif-Bonus statt Umsonst-Mentalität



04.12. (Beginn: 17:30 Uhr) - 05.12. (Ende: 15:30 Uhr)

Wo: DGB Bildungsstätte

Am Homberg 44-50, 45529 Hattingen

Dürfen Tarifverträge finanzielle Vorteile ausschließlich für Gewerkschaftsmitglieder vorsehen? Welche Grenzen setzt das Gleichbehandlungsrecht? Unser Spezialseminar beleuchtet diese komplexe Rechtslage zu Differenzierungsklauseln, ihre Zulässigkeit und die aktuelle Rechtsprechung des BAG und EuGH.

Gemeinsam wollen wir diskutieren, ob solche Regelungen sinnvoll sind und uns anschauen in welchen Bereichen dadurch Mitgliedergewinnung passiert sind.

Euch erwarten folgende Inhalte:

- Verfassungs- und europarechtliche Rahmenbedingungen
- Aktuelle Rechtsprechung (BAG und EuGH)
- Zulässige und unzulässige Gestaltungsformen
- Praktische Anwendungsfälle und Rechtsfolgen
- Aktuelle Praxisprobleme
- Zukunftsperspektiven und Trends

Wir freuen uns auf Euch!

Deine Anmeldung bitte per Mail an **westfalen@igbau.de** schicken oder einfach den QR-Code mit dem Smartphone scannen!

