



Entschleunigungstage

CHIEMGAU

Gültig
29.09. - 02.10.
2026

Inspirierende Landschaft für mentale Erholung



Abschalten & Durchatmen in der Natur

Die „Entschleunigungstage Chiemgau“ bietet Dir eine bewusst gestaltete Auszeit, um dem Alltag zu entkommen und in der Ruhe der Natur wieder Kraft zu tanken. Durch sanfte Bewegungsformen, achtsame Atem- und Entspannungsübungen sowie ausgewogene Ernährung wird die innere Balance gefördert. Du findest Zeit zur Selbstregulation und bewusstem Abschalten.

Hotel Farbinger Hof



4 gute Gründe auf einen Blick

- **Ganzheitliche Entspannung** – Tiefenentspannung und ganzheitliche Achtsamkeitsübungen ermöglichen eine spürbare Reduktion von Stress und fördern das innere Wohlbefinden.
- **Naturnahe Regeneration** – der Kurs verbindet Bewegung (Qi Gong, Aqua Yoga, Spaziergänge) und Meditation (Atemtechniken, Meditationen) in der inspirierenden Landschaft des Chiemgaus und unterstützt so die körperliche und mentale Erholung.
- **Individuelle Auszeit** – wahlweise Wohlfühlmassagen und individuelle Anwendungen ergänzen das Angebot und bieten Raum für individuelle Regeneration.
- **4 Tage Kursprogramm** mit 20,5 Kursstunden à 45 Min. inkl. 30 Min. Einzelanwendung / Gast; 3 Ü mit 2 x VP und 2 x HP; erfahrene und zertifizierte Kursleiter:innen, Nutzung des gesamten Wellnessbereiches (Schwimmbad, Saunen, Fitnessraum).

4 Kurstage
inkl. Vollpension
p.P. im Doppelzimmer
ab ~~468,-~~ €

447,- €

VORTEILSPREIS

Reichhaltige VitalBalance-Kost



Wellness- und Poolbereich



Reisezeit: 29.09. bis 02.10.2026

Anreisetag: Dienstag

Gemütliche Zimmer



Reisepreis für die 1. Person (3 Nächte)

Einzelzimmer	€ 537,-	507,-
Doppelzimmer Standard	€ 606,-	564,-
Doppelzimmer mit Balkon/Terrasse	€ 654,-	606,-
Doppelzimmer Comfort mit Balkon/Terrasse	€ 690,-	636,-
Doppelzimmer Superior mit Balkon/Terrasse	€ 720,-	660,-

Jede weitere Person

im selben Zimmer (unabhängig von der gebuchten Kategorie)

€ **330,-**

Deine persönliche Urlaubsberatung:

08051 - 986 90

www.gew-ferien.de