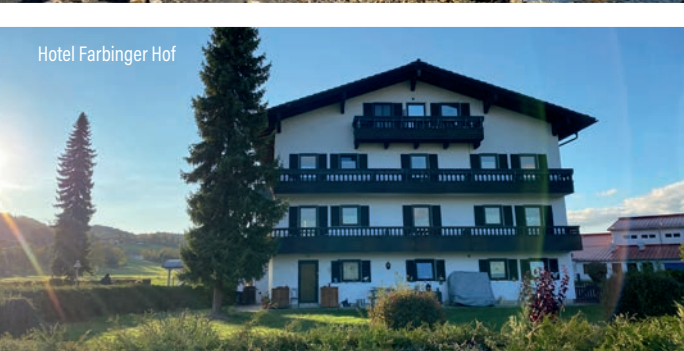




# Zeit für mich

## ACHTSAM INS GLEICHGEWICHT

Gültig  
16.10.-18.10.  
2026



Hotel Farbinger Hof



Wohltuende Naturmomente



Reichhaltige VitalBalance-Kost



Doppelzimmer Comfort



Hallenbad und Wellnessbereich

### Deine Auszeit für Ruhe, Klarheit und neue Kraft

Als Frau und Mutter gönnst Du Dir hier eine bewusste Auszeit vom Alltag. Inmitten der Natur des Chiemgaus findest Du Ruhe, ordnest deine Gedanken und kommst wieder bei Dir an. Das Retreat hilft Dir, achtsamer mit Dir selbst umzugehen, Belastungen gelassener zu begegnen und neue Kraft zu schöpfen. So wird aus Erschöpfung mehr Gleichgewicht, Klarheit und Selbstfürsorge.

### 4 gute Gründe auf einen Blick

- Verbindung **wissenschaftlich fundierter Methoden** der Selbstfürsorge und Achtsamkeit mit **wohltuenden Momenten in der Natur** des Chiemgaus.
- **Leichter mit Belastungen im Alltag** umgehen durch mehr Freundlichkeit, Verständnis und Fürsorge mit Dir selbst.
- Förderung **innerer Ruhe** und **Klarheit** durch bewusste Naturerfahrungen.
- **3 Tage Kursprogramm** mit 9,5 Kursstunden à 45 Min.; 2 Ü mit 1x VP und 1x HP; erfahrene und zertifizierte Kursleiter:innen, Nutzung des gesamten Wellnessbereiches (Schwimmbad, Saunen, Fitnessraum).

Reisezeit: 16.10. bis 18.10.2026

Anreisetag: Freitag

3 Kurstage  
inkl. Vollpension  
p.P. im Doppelzimmer  
ab ~~302,-~~ €

**288,-** €

VORTEILSPREIS

### Reisepreis für die 1. Person (2 Nächte)

Einzelzimmer	€ <del>384,-</del>	<b>328,-</b>
Doppelzimmer Standard	€ <del>394,-</del>	<b>366,-</b>
Doppelzimmer mit Balkon/Terrasse	€ <del>426,-</del>	<b>394,-</b>
Doppelzimmer Comfort mit Balkon/Terrasse	€ <del>450,-</del>	<b>414,-</b>
Doppelzimmer Superior mit Balkon/Terrasse	€ <del>470,-</del>	<b>430,-</b>

### Jede weitere Person

im selben Zimmer (unabhängig von der gebuchten Kategorie)

€ 210,-

Deine persönliche Urlaubsberatung:

**08051 - 986 90**

[www.gew-ferien.de](http://www.gew-ferien.de)

